



messa meditazione domenicale

10⁰
ANNIVERSARIO

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Is 61,10

Io gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio: mi ha rivestito delle vesti di salvezza, mi ha avvolto con il manto della giustizia, come una sposa si adorna di gioielli.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, nel giorno solenne in cui la Chiesa celebra la Concezione Immacolata di Maria, chiediamo la grazia della conversione del cuore per poter accogliere Cristo che viene a donarci il suo amore.

Breve pausa di silenzio.

Signore, Figlio di Dio, che nascendo da Maria Vergine ti sei fatto nostro fratello, *Kýrie, eléison.*
Kýrie, eléison.

Cristo, Figlio dell'uomo, che conosci e comprendi la nostra debolezza, *Christe, eléison.*
Christe, eléison.

Signore, Figlio primogenito del Padre, che fai di noi una sola famiglia, *Kýrie, eléison.*
Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodia-

mo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio, e in previsione della morte di lui l'hai preservata da ogni macchia di peccato, concedi anche a noi, per sua intercessione, di venire incontro a te in santità e purezza di spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Gen 3,9-15.20

Porrò inimicizia tra la tua stirpe e la stirpe della donna.

Dal libro della Genesi.

Dopo che l'uomo ebbe mangiato del frutto dell'albero,] ⁹il Signore Dio lo chiamò e gli disse: «Dove sei?». ¹⁰Rispose: «Ho udito la tua voce nel giardino: ho avuto paura, perché sono nudo, e mi sono nascosto». ¹¹Riprese: «Chi ti ha fatto sapere che sei nudo? Hai forse mangiato dell'albero di cui ti avevo comandato di non mangia-

re?». ¹²Rispose l'uomo: «La donna che tu mi hai posto accanto mi ha dato dell'albero e io ne ho mangiato». ¹³Il Signore Dio disse alla donna: «Che hai fatto?». Rispose la donna: «Il serpente mi ha ingannata e io ho mangiato». ¹⁴Allora il Signore Dio disse al serpente: «Poiché hai fatto questo, maledetto tu fra tutto il bestiame e fra tutti gli animali selvatici! Sul tuo ventre camminerai e polvere mangerai per tutti i giorni della tua vita. ¹⁵Io porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiaccerà la testa e tu le insidierai il calcagno». ²⁰L'uomo chiamò sua moglie Eva, perché ella fu la madre di tutti i viventi.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale dal Salmo 97

R/. Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie.

FA LA -
Can - ta - te al Si - gno-re un can-to nuo - vo,
SI b DO FA
per-ché ha com - piu-to me-ra - vi - glie.

Cantate al Signore un canto nuovo, / perché ha compiuto meraviglie. / Gli ha dato vittoria la sua destra / e il suo braccio santo. **R/.**

Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza, / agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia. / Egli si è ricordato del suo amore, / della sua fedeltà alla casa d'Israele. **R/.**

Tutti i confini della terra hanno veduto / la vittoria del nostro Dio. / Acclami il Signore tutta la terra, / gridate, esultate, cantate inni! **R/.**

Seconda lettura Ef 1,3-6.11-12

In Cristo Dio ci ha scelti prima della creazione del mondo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.

Benedetto ³Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo. ⁴In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati di fronte a lui nella carità, ⁵predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù Cristo, secondo il disegno d'amore della sua

volontà, ⁶a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato. ¹¹In lui siamo stati fatti anche eredi, predestinati - secondo il progetto di colui che tutto opera secondo la sua volontà - ¹²a essere lode della sua gloria, noi, che già prima abbiamo sperato nel Cristo.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo Cfr. Lc 1,28.42

Alleluia, alleluia.

Rallégrati, piena di grazia, il Signore è con te, benedetta tu fra le donne. **Alleluia.**

Vangelo Lc 1,26-38

Ecco, concepirai un figlio e lo darai alla luce.

✠ Dal Vangelo secondo Luca.

In quel tempo, ²⁶l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, ²⁷a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. ²⁸Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te». ²⁹A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. ³⁰L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. ³¹Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. ³²Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre ³³e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». ³⁴Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». ³⁵Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. ³⁶Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: ³⁷nulla è impossibile a Dio». ³⁸Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal

Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, eleviamo al Padre la nostra preghiera affinché anche noi, come Maria, possiamo permettere alla Grazia di continuare a visitare il mondo attraverso le nostre opere di carità.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Per intercessione di Maria Immacolata, ascoltaci, o Padre.

1. Per i pastori della Chiesa, perché, sull'esempio di Maria, agiscano sempre nel desiderio di compiere solo ed esclusivamente la volontà di Dio, come servi obbedienti del Vangelo. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per l'umanità intera, che cerca la pace e il superamento di ogni ingiustizia, perché sia illuminata da cristiani impegnati in politica che sappiano mettersi in ascolto della Parola di Dio per promuovere il dialogo e la cooperazione tra i popoli. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per le famiglie che oggi sono impegnate a costruire il presepe, perché, contemplando la natività del Figlio di Dio, possano riconoscere che solo uno stile sobrio, ispirato al Vangelo, fa crescere l'amore e la pace. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi che partecipiamo a questa Eucaristia solenne, perché, sull'esempio di Maria, alimentiamo la vita di preghiera e le opere di solidarietà verso i più poveri, per testi-

moniare la presenza del Signore in ogni ambiente di vita. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo e misericordioso, oggi ci offri in Maria un esempio luminoso di vita per ricordarci ciò che dobbiamo essere ogni giorno: uomini e donne del "Sì", sempre disponibili a collaborare al tuo progetto d'amore. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accetta con benevolenza, o Signore, il sacrificio di salvezza che ti offriamo nella solennità dell'Immacolata Concezione della beata Vergine Maria, e come noi la riconosciamo preservata per tua grazia da ogni macchia di peccato, così, per sua intercessione, fa' che siamo liberati da ogni colpa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [M. R. pag. 683]

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Tu hai preservato la beata Vergine Maria da ogni macchia di peccato originale, per fare di lei, colmata di grazia, la degna Madre del tuo Figlio e segnare l'inizio della Chiesa, sposa di Cristo senza macchia e senza ruga, splendente di bellezza. Da lei vergine purissima doveva nascere il tuo Figlio, Agnello innocente che toglie i nostri peccati e sopra ogni altra creatura l'hai predestinata, per il tuo popolo, sublime modello di santità e avvocata di grazia. E noi, uniti ai cori degli angeli, proclamiamo esultanti la tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

Mistero della fede

Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

Antifona alla comunione

Grandi cose di te si cantano, o Maria, da te è nato il sole di giustizia, Cristo, nostro Dio.

Preghiera dopo la comunione

I sacramenti che abbiamo ricevuto, Signore Dio nostro, guariscano in noi le ferite di quella colpa da cui, in modo singolare, hai preservato la beata Vergine Maria nella sua Immacolata Concezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

SOTTO IL MANTO DI MARIA



LETTURA

Contempliamo oggi la bellezza e la grandezza del cuore di Maria, Serva fedele e pronta a compiere la volontà del Padre. Nel brano dell'Annunciazione, la Vergine dice il suo "sì" senza condizioni, affinché in Lei si compia il buon volere di Dio. Paolo, nella seconda lettura, ci ricorda che a ciascuno è rivolta questa chiamata, poiché in Cristo Gesù siamo stati scelti "per essere santi e immacolati nella carità". Maria è la nuova Eva, preservata dalla macchia del peccato, che i nostri progenitori hanno compiuto dando ascolto alla voce del serpente. Ella ha dato ascolto alla voce di Dio: possa intercedere e ottenere per noi la docilità, perché anche noi possiamo liberare il "canto nuovo", cui allude il salmo responsoriale.

MEDITAZIONE

Il Santo Cottolengo, nostro Fondatore, aveva un amore tenerissimo per la Vergine Maria, e una sua espressione ricorrente, divenuta molto nota, con cui a Lei si rivolgeva era questa: "Io, io, o Maria, voglio essere il primo vostro divoto, il vostro più caro figlio, il vostro beniamino. Deh, Maria, mettetemi sotto il vostro bel manto; ma se son troppo peccatore, e non merito tanto, mettetemi almeno

sotto i vostri piedi". È bello riconoscerci tutti sotto il manto della Madonna: ci offre riparo, sicurezza, è il nostro rifugio nei vari sbandamenti della vita, nelle tribolazioni e avversità che incontriamo. Maria ha percorso fino in fondo la via di Dio e può aiutarci, anzi desidera aiutarci perché anche noi possiamo camminare sulla sua strada. San Leone Magno, nel secondo discorso tenuto nel Natale del Signore, così si esprime: "Era dunque opportuno che nascesse in maniera nuova Colui che apportava agli uomini una nuova grazia di immacolata integrità. Era necessario che l'integrità di Chi nasceva conservasse la nativa verginità della Madre, e che l'adombramento della virtù dello Spirito Santo custodisse il sacro recinto del pudore e la sede della santità. Gesù, difatti, aveva stabilito di rialzare la creatura che era precipitata in basso". Maria è la piena di grazia, dona tutta se stessa per il compimento dell'opera di salvezza: concepisce e dà al mondo il Salvatore del genere umano. A Lei, Madre amorevole e premurosa, possiamo ricorrere con fiducia, ponendoci sotto il suo manto. Il brano di Vangelo si conclude con l'angelo che "si allontana da lei", ma anche Lei in un certo senso "si allontana da se stessa", perché non desidera altro che compiere fino in fondo la volontà di Dio: suo unico volere è fare la sua santa volontà.

PREGHIERA

Tu sei la Tutta Bella, o Maria! La Parola di Dio in te si è fatta carne. Aiutaci a rimanere in ascolto attento della voce del Signore: il grido dei poveri non ci lasci mai indifferenti, la sofferenza dei malati e di chi è nel bisogno non ci trovi distratti. Ogni vita umana sia da tutti noi sempre amata e venerata [papa Francesco].

AGIRE

Mi informo meglio sul rapporto di amore con Maria di un Santo a mia scelta, e faccio mia una sua preghiera.

Monache dei Monasteri Cottolenghini